Согласовано
Директор МОБУ Гимназия № 14
_____Морозова Л.С.

МЕНЮ
на 16.09.2020 среда
МОБУ Гимназия № 14 г. Белорецк

№ рец.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7 -11 лет

Завтрак 1

181	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	3	3		36
55,02	Масло сливочное	5	15	21	3	263
288,02	Какао с молоком	200			15	62
75,02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
83,02	Яблоко	100			10	47
27,01	Сыр порционный	10	2	3		70
Итого по: Завтрак 1		**54,34**	**21**	**24**	**42**	**479**
Стоимость питания за день по категориям		**54,34**				

ММС 11-17 лет

Завтрак 1

181	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	3	3		36
55,02	Масло сливочное	5	15	21	3	263
288,02	Какао с молоком	200			15	62
75,02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3		16	73
83,02	Яблоко	100			10	47
27,01	Сыр порционный	10	2	3		70
Итого по: Завтрак 1		**55,00**	**20**	**24**	**42**	**479**
Стоимость питания за день по категориям		**55,00**				

ИНВ 7-17 лет

Завтрак 1

181	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	3	3		36
55,02	Масло сливочное	5	15	21	3	263
288,02	Какао с молоком	200			15	62
75,02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3		16	73
83,02	Яблоко	100			10	47
27,01	Сыр порционный	10	2	3		70
Итого по: Завтрак 1		**55,00**	**20**	**24**	**42**	**479**

Обед

5403,01	Огурцы свежие	30	13	9	14	192
96,18	Гуляш	30/30	9	10	2	135
56,12	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11	13	13	216
69,01	Компот из кураги	200	1		21	90
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	4	37	210

77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
75,14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
Итого по: Обед		**45,00**	**50**	**32**	**76**	**689**
Стоимость питания за день по категориям			**100,00**			

РОД 11-17 лет

Завтрак 1

	Каша рисовая молочная	200/5	11,7	13,2	39,4	260
	Кондитерское изделия	1шт				
	Фрукт	1шт	0,9	0	33,4	110,3
	Чай с сахаром	200				
	Хлеб	40	2,72	0,48	3,31	92,4
Итого по: Завтрак 1		**65,00**	**19,4**	**19,8**	**83,8**	**462,7**
Стоимость питания за день по категориям			**65,00**			

МАЛООБ 11-17

Завтрак 1

181	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	3	3		36
55,02	Масло сливочное	5	15	21	3	263
288,02	Какао с молоком	200			15	62
75,02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3		16	73
83,02	Яблоко	100			10	47
27,01	Сыр порционный	10	2	3		70
Итого по: Завтрак 1		**55,00**	**20**	**24**	**42**	**479**
Стоимость питания за день по категориям			**55,00**			