

Согласовано
Директор МОБУ Гимназия № 14
Морозова Л.С.

МЕНЮ
на 25.09.2020 пятница
МОБУ Гимназия № 14 г. Белорецк

№ реп.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7 -11 лет

Завтрак 1

181,07	Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом	150/5			1	5
288,02	Какао с молоком	200	10	11	8	171
37,01	Масло сливочное	5	3	6	22	153
27,01	Сыр порционный	10	4	4	22	136
75,02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Итого по: Завтрак 1		54,34	19	21	67	536
Стоимость питания за день по категориям		54,34				

ММС 11-17 лет

Завтрак 1

181,07	Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом	150/5			1	5
288,02	Какао с молоком	200	10	11	8	171
37,01	Масло сливочное	5	3	6	22	153
27,01	Сыр порционный	10	4	4	22	136
75,02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3		16	73
Итого по: Завтрак 1		55,00	20	31	68	653
Стоимость питания за день по категориям		55,00				

ИНВ 7-17 лет

Завтрак 1

181,07	Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом	150/5			1	5
288,02	Какао с молоком	200	10	11	8	171
37,01	Масло сливочное	5	3	6	22	153
27,01	Сыр порционный	10	4	4	22	136
75,02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3		16	73
Итого по: Завтрак 1		55,00	20	31	68	653

Обед

Обед

516	Маринад овощной без томата	50	1	6	6	84
54,12	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	16	10	12	200
98,06	Цыплята отварные	60	10	14	16	232
301,03	Компот из кураги	200	2	1	15	137
302	Каша гречневая вязкая с	150/5			16	69

	маслом					
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
75,14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
Итого по: Обед		45,00	31	30	72	694
Стоимость питания за день по категориям			100,00			

РОД 11-17 лет

Завтрак 1

	Картофельное пюре	200	3,4	2,7	14	162
	Гуляш мясной	50/50	11,7	13,2	39,4	260
	Чай с лимоном	200	0,9	0	33,4	110,3
	Хлеб	40	2,72	0,48	3,31	92,4
Итого по: Завтрак 1		65,00	19,4	19,8	83,8	624,7
Стоимость питания за день по категориям			65,00			

МАЛООБ 11-17

Завтрак 1

181,07	Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом	150/5			1	5
288,02	Какао с молоком	200	10	11	8	171
37,01	Масло сливочное	5	3	6	22	153
27,01	Сыр порционный	10	4	4	22	136
75,02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3		16	73
Итого по: Завтрак 1		55,00	20	31	68	653
Стоимость питания за день по категориям			55,00			